

Notice d'information du patient

AMIFER®

Sirop de fer 200 ml

Cette notice contient des informations importantes pour votre santé. Veuillez la lire attentivement avant de prendre ce médicament.

Conservez cette notice. Vous pourriez devoir la relire par la suite. Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien si vous avez d'autres questions. Si vous présentez un effet secondaire, consultez votre médecin ou votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne proposez jamais votre médicament à d'autres personnes. Ce dernier pourrait ne pas leur convenir, même si elles présentent des symptômes semblables aux vôtres.

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice, ou les indications de votre médecin ou de votre pharmacien.

1. Qu'est-ce que le sirop de fer AMIFER® et dans quel cas est-il utilisé ?

Le sirop AMIFER® est utilisé dans le traitement et la prévention des carences en fer et en acide folique. Ce sirop est indiqué pour des personnes souffrant de carence en fer ou dont l'alimentation est faible en fer, pendant la grossesse, après un accouchement en prévention de l'anémie et d'une carence en fer et en acide folique (code ATC : B03AE1).

2. Que devez-vous savoir avant de prendre le sirop de fer AMIFER® ?

Avant de prendre ce médicament, vous devez demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien :

- Si vous recevez fréquemment des transfusions sanguines.
- Si vous présentez un trouble sanguin, si vous souffrez d'épilepsie ou de problèmes du système digestif ou d'estomac.

Ne prenez pas AMIFER® :

- Si vous êtes allergique à l'un de ses composants.
- En cas d'accumulation ferrique (hémochromatose, hémosidérose, hémolyse chronique) et de problèmes inhérents à la consommation de fer (anémies sidéroblastiques, anémies de l'intoxication saturniques, thalassémies).

Contre-indication absolue :

- En cas d'anémie mégalo-blastique résultant d'une carence isolée en vitamine B12 ou d'une carence isolée en acide folique.

Interactions avec d'autres médicaments :

- Certains médicaments sont incompatibles avec le sirop à base de citrate d'ammonium ferrique/d'acide folique. Votre médecin en est bien conscient et adaptera votre traitement si nécessaire. Il est toutefois très important que vous signaliez à votre médecin tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments disponibles en vente libre.
- Une administration simultanée d'antiacides, de phosphates, de carbonates, d'oxalates, de calcium et d'autres médicaments antibiotiques (tétracyclines) risquent de diminuer l'effet du fer.
- Les effets de la pénicillamine, des fluoroquinolones, de l'étidronate de sodium, du clodronate de sodium, de certains médicaments antibiotiques (tétracyclines), du méthotrexate et des pyriméthamine risquent d'être réduits.
- Un intervalle d'au moins 2 à 3 heures est recommandé entre la prise d'AMIFER® et celle d'autres médicaments.

Grossesse et allaitement : le sirop de fer AMIFER® peut être administré sans le moindre risque pendant la grossesse et l'allaitement.

Conduite ou utilisation de machines : aucun effet indésirable en rapport avec la conduite ou l'utilisation de machines n'a été observé.

Surdosage : en cas de surdosage, contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

3. Comment prendre le sirop de fer AMIFER® ?

Posologie : Veuillez suivre les instructions de votre médecin sur la façon et le moment de prendre ce médicament. En cas de doute, contactez votre pharmacien ou votre médecin.

Indications concernant les suppléments ferriques :

- Nourrissons et enfants (0-13 ans) : 30 mg de fer/jour = 5 ml de sirop de fer AMIFER®
- Adolescents (14-18 ans) et adultes : 60 mg de fer/jour = 10 ml de sirop de fer AMIFER®
- Grossesse et allaitement : 60 mg de fer/jour = 10 ml de sirop de fer AMIFER®

Indications en vue du traitement de l'anémie sévère

- Adolescents (14-18 ans) et adultes : 120 mg de fer/jour = 20 ml de sirop de fer AMIFER® (pendant 3 mois)
- Grossesse et allaitement : 120 mg de fer/jour = 20 ml de sirop de fer AMIFER® (pendant 3 mois)

Bien agiter avant l'emploi !

- Ne pas boire de lait, de produits laitiers ou de thé avec le médicament. Attendez au moins deux heures avant de consommer l'une de ces boissons.
- Toujours prendre ce médicament immédiatement après un repas afin d'éviter tout inconfort gastrique.
- Essayer de prendre ce médicament chaque jour à la même heure afin de vous en souvenir plus facilement.
- **Durée d'utilisation :** continuez de prendre ce sirop jusqu'à ce que votre médecin vous conseille d'arrêter.

Que faire en cas d'oubli d'une dose ? Ne vous inquiétez pas si vous avez oublié une dose. Prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Si vous oubliez en permanence de prendre votre sirop, parlez-en à votre médecin.

4. Effets secondaires possibles

Le sirop de fer AMIFER[®] entraîne occasionnellement des effets secondaires chez certains patients :

- Ces effets incluent des nausées, des vomissements, de la constipation, des diarrhées. Des selles foncées sont habituelles et sans danger.
- Les réactions allergiques sont rares.

Si vous souffrez beaucoup ou développez d'autres problèmes inhabituels lors de la prise de ce médicament, signalez-le à votre médecin.

5. **Comment conserver le sirop de fer AMIFER[®] ?** Durée de conservation : 2 ans. Conservez le sirop dans son emballage d'origine à une température ne dépassant pas 30 °C et à l'abri de la lumière. Tenez le produit hors de la portée et de la vue des enfants. N'utilisez pas ce médicament si la date de péremption mentionnée sur l'emballage ou la bouteille (Exp.) est dépassée.

6. Autres informations

Ce que contient le sirop de fer AMIFER[®] : 5 ml contiennent : citrate ferrique ammoniacal 172,41 mg (correspondant à 30 mg de fer élémentaire), acide folique 2,5 mg, vitamine B12 (cyanocobalamine) 0,02 mg. Autres composants : sorbate potassium, chlorure sodium, acide citrique anhydre, saveur orange, saveur de vanille, saveur de menthe, sucralose, éthanol, glycérol, Eurocert ponceau 4R E124, sirop de sorbitol.

Le sirop de fer AMIFER[®] est disponible sans prescription médicale.

NOM DU FABRICANT : Sofarimex, Indústria Química e Farmacêutica S.A. Av das Indústrias, Alto de Colaride, 2735-213 Cacém, Portugal.

TITULAIRE DE LICENCE/ENREGISTREMENT : Dafra Pharma GmbH, Mühlenberg 7, 4052 Bâle, Suisse.

DATE DE RÉVISION DU PRÉSENT TEXTE : Février 2016.