

# FORTALINE® Oméga3 Plus

## CAPSULES

### COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE:

Chaque capsule de **FORTALINE® PLUS** contient 500 mg d'huile de poisson avec 30 % d'acides gras essentiels (standard adopté: 18% d'EPA et 12% de DHA) et 10 mg de vitamines E. Capsules molles avec technologie antireflux (ART) EnteriCare™: capsule transparente et non enrobée, constituée de pectine généralement reconnue inoffensive (GRAS). La technologie EnteriCare™ réduit le risque de reflux et permet d'éviter un arrière-goût de poisson.

**FORME PHARMACEUTIQUE:** Capsules en bande alvéolée thermoformée de 20 capsules.

### DONNEES CLINIQUES:

**Contre-indications:** Les capsules **FORTALINE® PLUS** sont contre-indiquées pour les personnes hypersensibles à tout composant du produit.

**Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi:** Etant donné que les huiles de poisson sont dérivées d'organismes marins, des réactions allergiques sont possibles. Il convient d'arrêter d'utiliser le produit en cas d'apparition d'éruption cutanée ou d'une autre réaction allergique. Vous devez immédiatement consulter votre médecin. Si vous devez subir une intervention chirurgicale, il est possible que vous deviez arrêter de prendre ce complément avant l'intervention. Informez votre médecin que vous prenez de l'huile de poisson avant de programmer la chirurgie.

**Interactions avec d'autres médicaments:** Les seules interactions possibles avec les acides gras oméga3 sont les interactions avec les anticoagulants et l'aspirine, pouvant en théorie accentuer la diminution de la viscosité sanguine.

**Grossesse et allaitement:** **FORTALINE® PLUS** est bénéfique pour les femmes enceintes et allaitantes - et il constitue également un excellent choix nutritionnel pour les femmes qui essaient activement de concevoir un enfant. Des études scientifiques démontrent que l'alimentation des femmes enceintes ne contient pas suffisamment d'acides gras oméga3.

**Effets indésirables:** Les effets secondaires suivants doivent être rapportés le plus rapidement possible à votre médecin ou à un professionnel de la santé: sautes d'humeur, apparition d'hématomes au moindre contact, éruption cutanée ou réaction cutanée inhabituelle. Les effets secondaires ne nécessitant pas l'attention immédiate d'un médecin (rapportez-les à votre médecin ou à un professionnel de la santé s'ils persistent ou s'ils deviennent gênants): mauvaise haleine (haleine de poisson), éructations, diarrhée, brûlures d'estomac.

**Surdosage:** En cas de surdosage, il n'existe aucune recommandation particulière. Un traitement symptomatique doit être mis en place.

**PRECAUTIONS PHARMACEUTIQUES:** A conserver à une température ne dépassant pas 30°C, dans l'emballage original, à l'abri de l'humidité. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. N'utilisez jamais ce médicament quand la date de péremption imprimée sur l'emballage (Exp.) est dépassée. La date fait référence au dernier jour du mois.

**NOM DU PRODUCTEUR:** Patheon Softgels B.V., De Posthoornstraat 7, 5048 AS Tilburg, Les Pays-Bas.

**TITULAIRE DE L' ENREGISTREMENT:** Dafra Pharma GmbH., Suisse.

## SOLUTION BUVABLE

### COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE:

Une cuillère à café (5 ml) de **FORTALINE® PLUS** Solution buvable contient 4,5 g d'huile de poisson (1,5g d'oméga-3 (DHA/EPA 18/11), saveur de citron, mélange d'antioxydants sur base de palmitate d'ascorbyl (source de vitamine C), extraits riches de toxophérol (vitamine E) et extraits de romarin (ATC code: C10AX06).

**FORME PHARMACEUTIQUE:** **FORTALINE® PLUS** Solution buvable se présente en bouteille de verre contenant 100 ml de solution d'huile de poisson oméga-3.

### DONNEES CLINIQUES:

**Contre-indications:** **FORTALINE® PLUS** Solution buvable est contre-indiquée chez les personnes hypersensibles à tout composant du produit.

**Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi:** Etant donné que les huiles de poisson sont dérivées d'organismes marins, des réactions allergiques sont possibles. Il convient d'arrêter d'utiliser le produit en cas d'apparition d'éruption cutanée ou d'une autre réaction allergique. Vous devez immédiatement consulter votre médecin. Si vous devez subir une intervention chirurgicale, il est possible que vous deviez arrêter de prendre ce complément avant l'intervention. Informez votre médecin que vous prenez de l'huile de poisson avant de programmer la chirurgie.

**Interactions avec d'autres médicaments:** Les seules interactions possibles avec les acides gras oméga3 sont les interactions avec les anticoagulants et l'aspirine, pouvant en théorie accentuer la diminution de la viscosité sanguine.

**Grossesse et allaitement:** **FORTALINE® PLUS** Solution buvable est bénéfique pour les femmes enceintes et allaitantes - et il constitue également un excellent choix nutritionnel pour les femmes qui essaient activement de concevoir un enfant. Des études scientifiques démontrent que l'alimentation des femmes enceintes ne contient pas suffisamment d'acides gras oméga3.

**Effets indésirables:** Les effets secondaires suivants doivent être rapportés le plus rapidement possible à votre médecin ou à un professionnel des soins de santé: sautes d'humeur, apparition d'hématomes au moindre coup, éruption cutanée ou réaction cutanée inhabituelle. Les effets secondaires ne nécessitant pas l'attention immédiate d'un médecin (rapportez-les à votre médecin ou à un professionnel des soins de santé s'ils persistent ou s'ils deviennent gênants): mauvaise haleine (haleine de poisson), éructations, diarrhée, brûlures d'estomac.

**Surdosage:** En cas de surdosage, il n'existe aucune recommandation particulière. Un traitement symptomatique doit être mis en place.

**PRECAUTIONS PHARMACEUTIQUES:** A conserver à une température ne dépassant pas 30°C dans l'emballage d'origine, à l'abri de l'air, de la chaleur et de la lumière. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas surgeler. Bien fermer la bouteille. Ne pas conserver le produit au-delà de la date d'expiration mentionnée sur l'emballage.

**NOM DU PRODUCTEUR:** Marine Ingredients AS, Strandgata 60, 6270 Brattvåg, La Norvège.

**TITULAIRE DE L' ENREGISTREMENT:** Dafra Pharma GmbH, Suisse.

# FORTALINE® *Oméga3* *Plus*



VOS patients méritent un *Plus*  
Santé, équilibre & bien-être

100% NATUREL



FORME RÉVOLUTIONNAIRE  
SANS ARRIÈRE GOÛT DE POISSON:  
Les capsules EnteriCare

Goût amélioré



La Référence de l'Excellence

[www.dafrapharma.com](http://www.dafrapharma.com)

# FORTALINE® *Oméga3 Plus*

Chaque groupe cible a ses propres priorités «OMÉGA»  
Des effets bénéfiques démontrés pour tout le monde:

| FEMMES<br>ENCEINTES                                 | BÉBÉS ET<br>ENFANTS                                       | ENFANTS ET<br>ADULTES                                   | ADULTES ET<br>PERSONNES<br>ÂGÉES                                   |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Développement des<br>cellules et organes du<br>bébé | Développement du<br>cerveau et du système<br>nerveux      | Soutien du système<br>immunitaire                       | Santé cardiovasculaire ,<br>circulation                            |
| Équilibre émotionnel                                | Développement des<br>yeux                                 | Soutien du<br>métabolisme                               | Conditions des<br>articulations                                    |
| Protection contre<br>l'accouchement précoce         | Concentration et<br>mémoire, capacités<br>intellectuelles | Santé cardiovasculaire                                  | Préservation des<br>fonctions cognitives                           |
| Augmentation du poids<br>à la naissance             | Performances<br>cognitives et<br>psychomoteurs            | Renouvellement<br>cellulaire (peau,<br>cheveux)         | Préservation de la<br>dégénération maculaire<br>(maladie des yeux) |
| ...                                                 | ...                                                       | Indispensable pour la<br>mémoire et la santé<br>mentale | ...                                                                |
|                                                     |                                                           | Mieux protégé contre<br>les stress                      |                                                                    |
|                                                     |                                                           | Soutien de la flexibilité                               |                                                                    |
|                                                     |                                                           | Souplesse des<br>articulations                          |                                                                    |
|                                                     |                                                           | ...                                                     |                                                                    |



**FORTALINE® Plus** présente des effets bénéfiques pour tout le monde en une prise journalière.

**FORTALINE® Plus** est recommandé afin d'améliorer la santé et le développement.

Bien que utile pour tout le monde, la composition de **FORTALINE® Plus** solution buvable et **spécialement adaptée aux besoins des femmes enceintes et des enfants de l'âge préscolaire.**

Le DHA et l'EPA sont des acides gras essentiels qui sont importants pour assurer un développement optimal.

## POSOLOGIE CAPSULES

**Enfants:** 1 capsule par jour

**Adultes:** 1 à 2 capsules par jour

**Grossesse et lactation:** 2 à 3 capsules par jour



## POSOLOGIE SOLUTION BUvable

**Enfants:** 5 ml (une cuillère à café) par jour

**Adultes:** 10 ml (deux cuillères à café) par jour

Il est conseillé de prendre ce produit simultanément avec de la nourriture ou avec le repas afin de limiter les lourdeurs d'estomac.

Consultez [www.dafrapharma.com](http://www.dafrapharma.com) pour les RCP complets.