

# Tout le monde a UN RÔLE À JOUER

Vous pouvez contribuer à prévenir l'apparition de la résistance aux antibiotiques

La prévention des infections peut réduire l'utilisation des antibiotiques et limiter la propagation de la résistance aux antibiotiques. Une bonne hygiène de base est l'un des meilleurs moyens de réduire le risque d'infection.

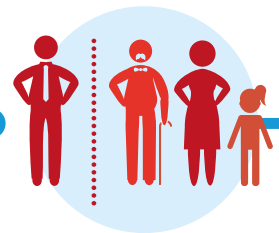
Pour réduire le risque d'infection:



...lavez-vous les  
mains correctement



...manipulez la  
nourriture de manière  
hygiénique



...limitez les contacts avec  
les autres lorsque vous êtes  
malade



...ayez des rapports  
sexuels protégés



...soyez en ordre de  
vaccination



...et, défendez votre droit à  
l'eau potable sain et aux  
installations sanitaires

Vous pouvez aussi limiter la progression de la résistance aux antibiotiques en:



...ne partageant pas  
vos antibiotiques



...et, suivant toujours les conseils d'un  
professionnel des soins de santé qualifié  
lorsque vous prenez des antibiotiques



World Health  
Organization